

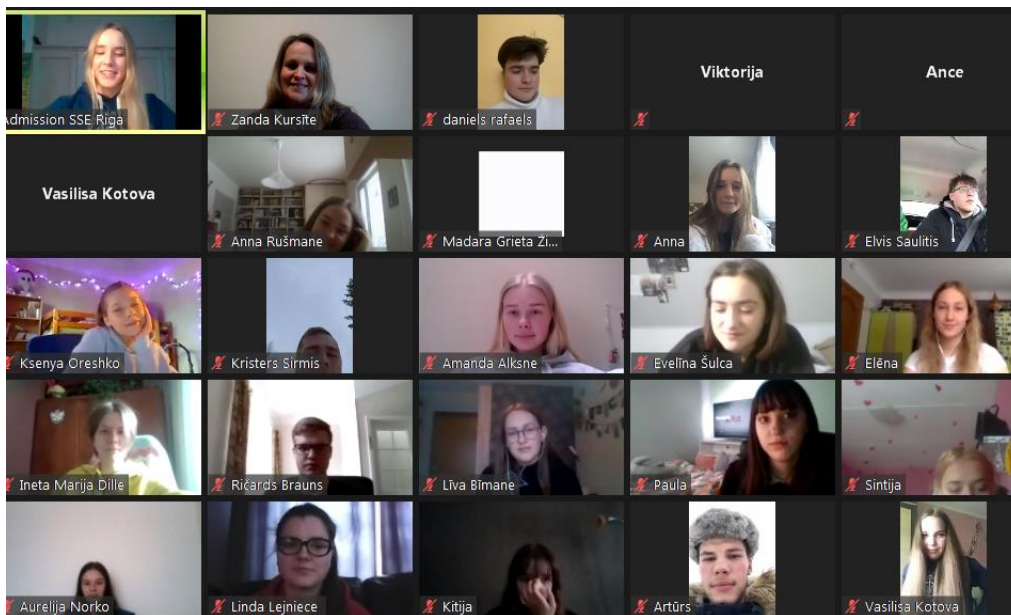
Karjeras izglītības pasākumi 2020./2021.m.g.

2020./2021. mācību gads bija atšķirīgs no ierastā arī karjeras izglītības jomā. Karjeras izglītības pasākumi nenotika klātienē, kā citus gadus, bet attālināti.

Novadītas vairākas attālinātas grupas nodarbības Microsoft Teams vidē:

- „Kā sasniegt savus mērķus?” 8.d, 8.c, 8.a klases skolēniem;
- „Karjeras izvēles plānošana. Individuālā karjeras plāna izstrāde” 11.c klases skolēniem;
- „Izglītības iespējas pēc 9.klases absolvēšanas” 9.c klases skolēniem;
- „Pašizpēte” 7.a klases skolēniem.

Sadarbībā ar Rīgas Ekonomikas augstskolas pārstāvēm 11.janvārī organizēta tiešsaistes nodarbība, interaktīva augstskolas prezentācija, 12.klašu skolēniem.



8.,9.klašu skolēniem 21.janvārī notika tiešsaistes nodarbība “Pieslēdzies Jelgavas Tehnikumam!”. Paldies Jelgavas Tehnikuma karjeras konsultantei Sarmītei Pekarskai par stāstījumu un virtuālo ekskursiju Jelgavas tehnikumā!

8.martā 12.klašu skolēnus uzrunāja Latvijas Universitātes vēstneši, stāstot par studiju iespējām Latvijas Universitātē.

Pieteikšanās studijām jūlijā

1. Izvēlies
līdz pat 10 programmām
prioritārā secībā

2. Piesakies
www.latvija.lv

3. Apstiprini
elektronisko pieteikumu
vai piesakies klātienē

4. Uzzini
konkursa rezultātus divās
konkursa kārtās

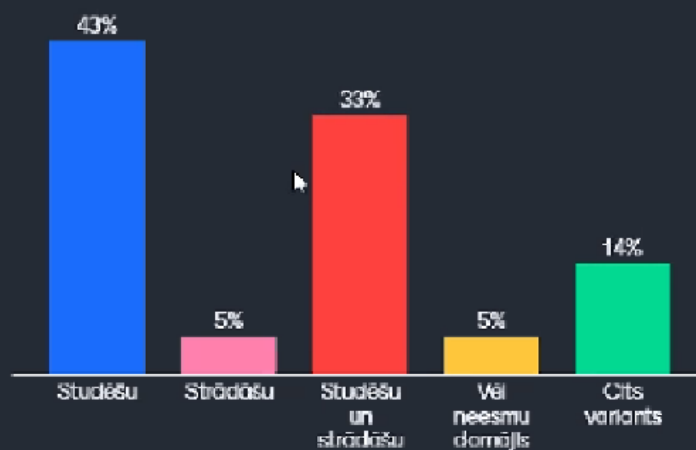
5. Paraksti
studiju līgumu

Latvijas Universitāte logo

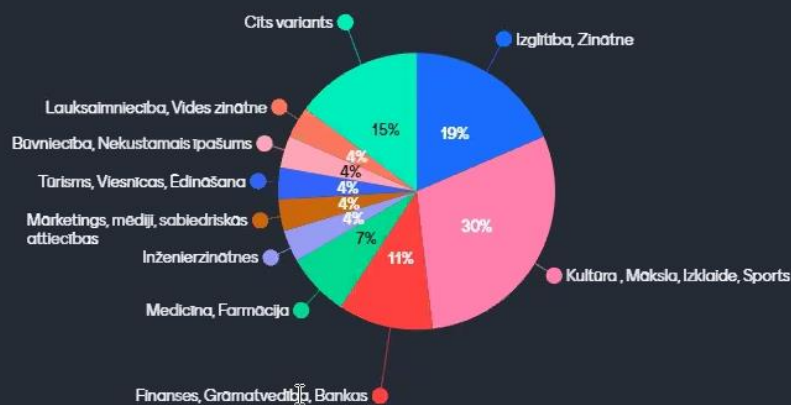
Martā Prakse.lv pārstāvji vadīja izziņošanas tiešsaistes nodarbības „Jaunietis darba tirgū” 11.a, 11.b, 12.a, 12.b klašu skolēniem. Arī paši jaunieši izteica prognozes savai nākotnei un dalījās iecerēs.



Ko darīsi pēc vidusskolas?



Kādā nozarē vēlies veidot karjeru, strādāt?



29.aprīlī notika karjeras izglītības pasākums skolēnu vecākiem tiešsaistē „Mans bērns un viņa karjera”, ko vadīja Inta Lemešonoka - Dr, paed., karjeras konsultante, Latvijas Karjeras attīstības atbalsta asociācijas valdes locekle.

Karjeras atbalsta pasākums 29.04.2021.
Jelgavas 4.vidusskolas skolēnu vecākiem
«Mans bērns un viņa karjera»

Lektore
dr. paed., karjeras konsultante
Inta Lemešonoka
26594116; inta.roks@gmail.com



Pasākums tiek organizēts ar ES fonda projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansiālu atbalstu

 IZGLĪTĪJUMS TAVĀ ĀRĀOTNĒ

Bērna karjeras mērķa izvirzīšana

Vecākiem ar bērniem pārrunāt

- Ko mērķa sasniegšana dos bērna **izaugsmei**, apziņas līmenim, sabiedrībai un pasaulei
- Tiekties **nevis** pēc tā, **ko/cik es iegūšu**, bet **par ko es kļūšu** mērķa sasniegšanas **procesā**
- Darbs kā **prieka avots**, ne tikai peļņas mērķis

Bērnu ieteikumi vecākiem

- **Atbalstīt** bērnu, lai kāda būtu viņa izvēle (vairāki aptaujātie)
- **Ļaut pieļaut kļūdas**, lai bērns pats saprot savu kļūdīšanos
- **Interesēties**, vaicāt, aprunāties
- **Kopīgi pavadīt laiku (vairākums)**
- Censties **iejusties** bērna lomā
- **Ļaut izteikt savu viedokli** (māte: „es nekādās diskusijās neielaidīšos”)
- Vecākiem **apzināties**, ka arī viņi var būt vainīgi kādā situācijā
- **Neuzpiest** savu gribu (**vairākums**)

Ja vecāki neatbalsta, jūtos vientuļš un nevojadzīgs...

Tipiskākie Latvijas sabiedrībā sastopamie stereotipi par profesionālās darbības jomām

- Augstākā izglītība apliecina cilvēka nozīmīgumu
- Jāizvēlas prestiža skola nevis **profesionālās izglītības iestāde**
- Vīriešu un sievietes darbi
- Atalgojumam ir dominējoša nozīme darba izvēlē
- Hobijs nevar būt peļņas avots
- “Melnā” darba strādnieki ir neveiksminieki un nevar būt apmierināti ar savu darbu un dzīvi

Uzmanību!

Vecākiem vēlams ņemt vērā psiholoģijas pētnieku atklājumus bērnu audzināšanā
Tā saucamie «grāvji»

- **Nepieļaujama** ir bērna izlutināšana, viņa iegribu papildīšana, izdabāšana un neadekvāta piekāpšanās bērna diktātam **Rezultāts** - veidojas par egoistu, patērētāju, manipulatoru, citu cilvēku izmantotāju - tādus kolēģus **neceļna nevienā darba vietā**
- **Pārlielas rūpes** var pieradināt bērnu vienmēr pajauties tikai uz vecākiem. **Rezultāts** - cilvēks nespēj patstāvīgi pieņemt lēmumus par savu dzīvi, viņa vietā to darīs citi
- **Pārlielu augstas prasības** un nesamērīgi stingri audzināšanas paņēmieni var negatīvi ietekmēt attīstību. **Rezultāts** – nedrošs, nospiests, apjucis, bailīgs, neuzdrošināsies brīvi spēlēties, var **atpalikt savā attīstībā**; nepārlicināts karjeras veidošana
- **Atstāšana novārtā**, uzmanības nepievēršana viņa nodarbēm. **Rezultāts** - pusaudža gados var izpausties kā agresija, spēcīga impulsivitāte un pārlielu liela emocionalitāte

Pēc pasākuma tika saņemta skolēna mātes atsauksme skolas e-klases pastā:

„Liels paldies par organizēto kvalitatīvo un vērtīgo vakardienas Karjeras izglītības atbalsta pasākumu vecākiem!

Deva atbildes un pārliecību par daudziem man šaubīgiem jautājumiem!

Nekad nebiju izmantojusi skolas organizēto lekciju apmeklēšanu klātienē, jo strādāju Rīgā.

Attālinātais formāts man ir ļoti ērts, lai gan ļoti labi saprotu lektoros, kuri klātienē neredz "auditorijas mirdzumu acīs".

Vēlreiz paldies!”

Šajā mācību gadā mums bija ļoti veiksmīga sadarbība ar programmu „Dzīvei gatavs” un iespējamās misijas skolotājiem dažādu nodarbību vadīšanā karjeras izglītības jomā.

2.martā notika „Dzīvei gatavs” tiešsaistes nodarbība “Iekāp notāra korpēs”. Pasākumā piedalījās vidusskolas klašu skolēni, kuri vēlējās izzināt notāra profesiju. Tika saņemtas vērtīgas atziņas un uzklauti Latvijas Valsts prezidents Egils Levits un Latvijas Republikas Tieslietu ministrs Jānis Bordāns.



No skolēna līdz zvērinātam notāram

Ēnu dienā ēno notāru

Piedalies Latvijas Universitātes Jauno juristu universitātē

Zinātniski **pētniecisko darbu** izstrādā saistītu ar tiesībām

Kārto šādus eksāmenus:

- Latviešu valodā
- Angļu valodā
- Vēsturē
- Matemātikā

Apģūti šos priekšmetus:

- Latviešu valoda
- Svešvalodas
- Informātika/Programmēšana
- Ekonomika
- Matemātika
- Politika un tiesības
- Literatūra
- Vēsture

11.martā 11.c klases skolēni piedalījās „Dzīvei gatavs” nodarbībā „Nākotnes profesijas”, kas notika angļu valodā.

What profession could disappear?



31.martā 8.d klases skolēni, bet 14.aprīlī 8.b klases skolēni uzklusīja Latvijas Republikas Tiesībsarga biroja pārstāvi Zandu Rūsiņu nodarbībā „Cilvēktirdzniecība”, kas notika programmas „Dzīvei gatavs” ietvaros. Arī šī informācija skolēniem bija ļoti svarīga!



Latvijas Republikas tiesībsargs

VAI TEVI VAR PĀRDOT UN NOPIRKT?

Tiesībsarga biroja PPTN Prevencijas daļas vadītāja
Zanda Rūsiņa

Vērtīgiem padomiem pilnas bija programmas „Dzīvei gatavs” tiešsaistes nodarbības "Kā nokļūt līdz sapņu darbam?", kuru piedāvāja uzņēmums „CircleK”. Maijā notika piecas nodarbības - 5.05. - 9.c klases skolēniem, 7.05. – 8.c klases skolēniem, 11.05. – 9.a klases skolēniem, 18.05. – 8.d klases skolēniem un 20.05. – 9.d klases skolēniem.

Skolu programma "Dzīvei gatavs"

Nodibinājuma "Iespējamā misija" īstenota izglītības iniciatīva



DZĪVEI
GATAVS

Kā nokļūt līdz sapņu darbam?

DZĪVEI
GATAVS

ŠODIENAS NODARBĪBAS MĒRĶI:

Es zinu, kas ir karjera un kā to var veidot!

Es izprotu, kas ikdienā man jādara, lai būtu veiksmīgs!

Es izprotu, kādas darbības varu veikt jau šodien, lai sasniegtu savu sapņu darbu!

Kāda ir Tava sapņu profesija šobrīd? 0 0 9

Mārketinga speciālists
Personīga informācija
Sporta ārsts
Fizioterapeits Ģimenes ārsts
Kļūt par profesionālu riteņbraucēju
Kirurgs Nezinu
Profesionālā dienesta karavīrs

Kas, Tavuprāt, ir veiksmīgas karjeras pamatā? 0 0 6

Izglītība, intereses, liela atbildība
Izglītība,intereses,hobijs,ja pastāv iespēja iepriekšēja pieredze
Sakari
degsme un interese mācīties vairāk un vairāk par konkrēto tēmu ko vēlies apgūt un attīstīt
Pieredze/zināšanas/intuācija
Manuprāt, veiksmīgas karjeras pamatā ir nepieciešama komunikāciju spēja

Patiess prieks par programmas „Dzīvei gatavs” saņemto pateicību! Mūsu skolas skolēni noteikti būs ieguvēji no šīs sadarbības arī turpmāk!

Pateicība

JELGAVAS 4. VIDUSSKOLAI

par līdzdalību skolu programmas "Dzīvei gatavs" piedāvātajās nodarbībās un iekļūšanu starp aktīvākajām skolām Zemgalē 2020. /2021. mācību gadā.

Uz tik pat veiksmīgu sadarbību arī turpmāk!


iespējamā misija


Lāsma Mencendorfa
"Dzīvei gatavs" vadītāja

DZĪVEI GATAVS 

Zanda Kursīte, Jelgavas 4.vidusskolas pedagogs karjeras konsultants