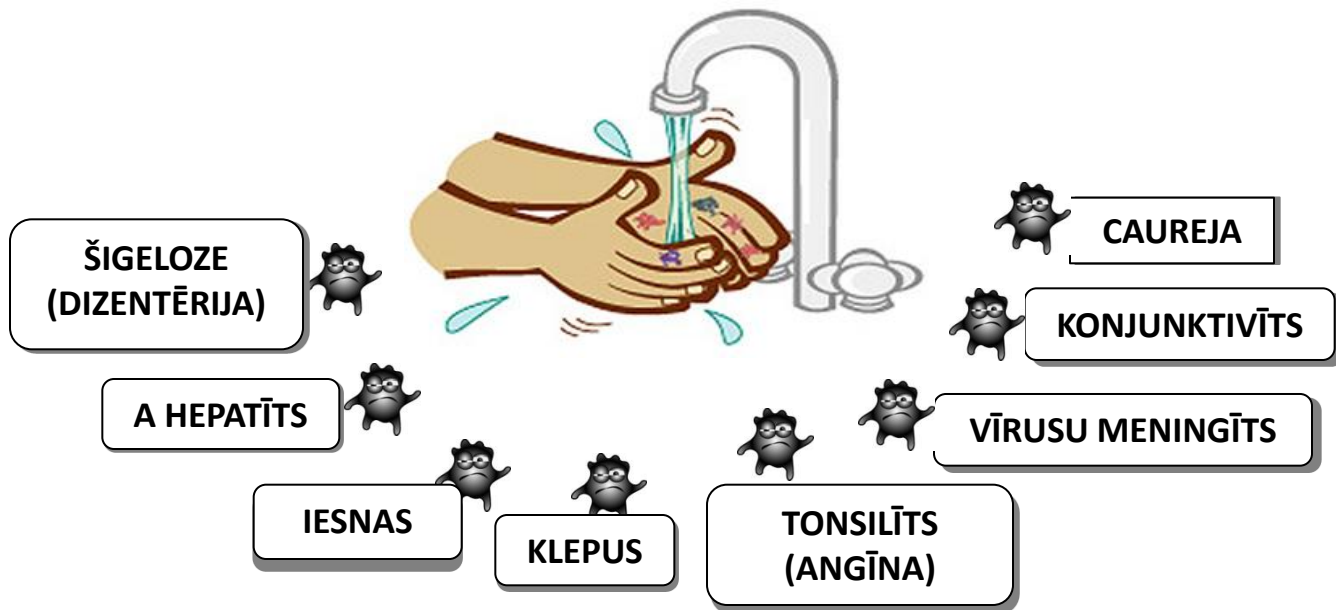


# MAZGĀ ROKAS – ESI VESELS!

Ja tu redzētu - cik daudz mikrobu tup uz netīrām rokām - tu mazgātu tās daudz biežāk!



## MAZGĀ ROKAS:

- \* pirms ēšanas
- \* pēc tualetes apmeklēšanas
- \* pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas
- \* vienmēr - atgriežoties mājās, atnākot uz bērnudārzu vai skolu
- \* pirms ēdiena gatavošanas un pasniegšanas
- \* pēc saskarsmes ar saslimušu cilvēku

## VAI TU PAREIZI MAZGĀ ROKAS?



**ZINI – VESELĪBA TAVĀS ROKĀS!**