

## Ekopadomes konkurss un veselīgu našķu meistarklase Grāmatu svētkos

Jelgavas 4.vidusskolā 5.aprīlī norisinājās ikgadējie Grāmatu svētki. Skolas **Ekopadome izveidoja konkursu**, kurā skolēniem bija iespēja atbildēt uz dažādiem **jautājumiem par veselīgu dzīvesveidu**, piemēram, kuri produkti satur visvairāk C vitamīna, cik stundas jāguļ, cik litri ūdens dienā jāizdzer, cik soļi jānoiet, kādā attāluma jāsež no monitora, ko nozīmē “Zaļā karotīte” uz produktiem, kuri produkti satur D vitamīnus. Jautājumi bija veidoti divos līmeņos, jaunāko klašu skolēniem un vecāko klašu skolēniem.



3.c klasei notika SIA “Positive foods” **veselīgo gardumu meistarklase**, kurā skolēni izveidoja savu veselīgo kārumu. Paldies arī Būmertu ģimenei un SIA “Abra” par veselīgiem gardumiem, kurus varēja iegādāties.

