



DROŠAI VASARAI Ievēro:



DROŠĪBA UZ CEĻA



- Ielas šķērso uzmanīgi, **ievērojot luksofora signālus**. Pirms sper kāju uz ceļa braucamās daļas, **paskaties pa labi un kreisi**, lai pārliecinātos, ka netuvojas mašina.
- Braucot ar velosipēdu, skrejriteni, skrituļslidām u.c. **lieto aizsargekipējumu** - ķiveri, ceļu, elkoņu sargus.
- Pārliecinies, vai velosipēdam ir nepieciešamie **atstarotāji**. Pārvietojoties pa ielu vakarā, atstarotājam jābūt arī pie apgērba.
- **Ejot pa ielu, neklausies mūziku austiņās!**



DROŠĪBA DZELZCEĻA TUVUMĀ

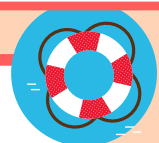
- Esot dzelzceļa tuvumā – jāievēro aizlieguma un brīdinājuma signāli. **Pirms šķērso sliedes, paskaties pa labi un kreisi**, lai pārliecinātos, ka netuvojas vilciens.
- Nešķērso sliedes tam neparedzētās vietās.
- **Neklausies mūziku austiņās, esot dzelzceļa tuvumā!**

DROŠĪBA PAGALMĀ



- **Lēkā tikai uz tāda batuta, kuram ir drošības tīkls!**
- Uz batuta vienlaikus **drīkst atrasties tikai viens bērns!**
- Atrodies grila vai ugunsкура tuvumā, esi piesardzīgs, neskaries klāt karstajai grila virsmai, **nespēlēties ar grila degškidrumu un iesmiem**. Tā tu vari apdedzināties vai savainoties.
- **Nelec pāri ugunskuram**, jo tu vari nopietni apdedzināties.
- **Atrodies ārā, nedzer un neēd no tumšiem traukiem** - tur var būt lapsene, kura ēdot vai dzerot, var iekļūt mutē, rīklē un iedzelt.

DROŠĪBA PIE ŪDENS



- **Nekad nelec uz galvas ūdenī!**
- Nepeldies, ja esi stipri sakarsis saulē.
- Nepeldies sliktos laikapstākļos.
- Nepeldies nezināmās vietās.
- Ja neproti peldēt vai šobrīd peldēt mācies, atrodies ūdenī, jāuzvelk speciāla peldveste.
- **Vienmēr peldies tikai vecāku vai citu pieaugušo klātbūtnē!**

DROŠĪBA TUVĒJĀ APKĀRTNĒ



- **Nestaigā pa pamestām, vecām ēkām, augstceltnēm**. Tas var apdraudēt dzīvību!
- **Esi piesardzīgs saskarsmē ar dzīvniekiem**, īpaši, nepazīstamiem un klaiņojošiem suņiem. Neglaudi un nebaro tos.
- Atnākot mājās pēc laika pavadīšanas ārā, **pārbaudi vai uz apgērba un ķermeņa nav pieķērusās ērces**.
- Ja rodas situācijas, kas var apdraudēt tavu drošību, vai nezini, kā rīkoties, lūdz palīdzību pieaugušajiem.

ATRODOTIES SAULĒ

- Obligāti **lieto galvassegu** (cepuri, lakatiņu).
- **Izmanto saules aizsargkrēmu**. Izvēloties aizsargkrēmu, meklē uz iepakojuma A un B burtus, kas apzīmē aizsardzību pret abiem UV starojumiem. Pievērs uzmanību arī derīguma termiņam.
- Aizsargkrēms atkārtoti **jāuzklāj ik pēc 2 stundām**. Tas jāuzklāj arī tad, ja ārā nespīd saule. UV starojums uz ādu iedarbojas arī mākoņainā laikā.
- **Bieži padzeries ūdeni, arī tad, ja neslāpst.**



Vai zini, kā rīkoties šādos gadījumos?



Pildot šo uzdevumu, katram jautājumam izvēlies vienu no atbilžu variantiem. Pareizās atbildes vari sameklēt pirmajā lapā. Pēc tam jautājumus vari pārrunāt ar vecākiem, lai būtu drošs, ka esi izvēlējis pareizās atbildes.

1. JĀNIS, SAKARSIS SAULĒ, IEGĀJA AUKSTĀ JŪRĀ.

- A) Jānis rīkojās pareizi
- B) Jānis rīkojās nepareizi

2. ALDIS EZERMALĀ AICINA DRAUGUS PAMĒGINĀT IELĒKT ŪDENĪ UZ GALVĀS.

- A) Aldis rīkojās pareizi
- B) Aldis rīkojās nepareizi

3. JURIS PIE SEVIS UZAICINĀJIS TRĪS DRAUGUS. VISI TRĪS DRAUGI KOPĀ LĒKĀ PA BATUTU.

- A) Šāda rīcība ir pareiza
- B) Rīcība nav pareiza

4. ILZE UZREIZ PĒC PELDĒŠANĀS APGŪLĀS SMILTĪS SAUĻOTIES, JO NO RĪTA VIŅA SAULES AIZSARGKRĒMU JAU BIJĀ UZKLĀJUSI.

- A) Ilze rīkojās pareizi
- B) Ilze rīkojās nepareizi

5. ANNA PIRMS DOŠANĀS LAUKĀ UZKLĀJA AIZSARGKRĒMU, KAUT ARĪ ĀRĀ NESPĪDĒJA SAULE.

- A) Anna rīkojās pareizi
- B) Anna rīkojās nepareizi

6. JURIM CEĻĀ PIE DRAUGA BIJA JĀŠĶĒRSO SLIEDES. TUVOJOTIES PĀREJAI, JURIS IERAUDZĪJA BRĪDINOŠO SIGNĀLU UN VILCIENU. JURIS NODOMĀJA, KA VILCIENS VĒL IR GANA TĀLU UN ŠĶĒRSOJA SLIEDES.

- A) Juris rīkojās pareizi
- B) Juris rīkojās nepareizi

7. DRAUGS AICINA RAITI DOTIES SPĒLĒT PASLĒPES VECĀ, NEAPDZĪVOTĀ DAUDZSTĀVU MĀJĀ. RAITIS, DOMĀJOT, KA TAS BŪS INTERESANTI, PIEKRITA.

- A) Raitis rīkojās pareizi
- B) Raitis rīkojās nepareizi

8. ĢIRTS AR DRAUGIEM VĒLAS IET PELDĒTIES UZ UPI, TAČU PIRMS TAM VIŅAM JĀSARUNĀ, LAI MAMMA NĀK LĪDZI UN PIESKATA VIŅUS.

- A) Tā ir pareiza rīcība
- B) Tā nav pareiza rīcība

9. AGNESE, SPĒLĒJOTIES ROTAĻLAUKUMĀ, IERAUDZĪJA SKAISTU, DRAUDZĪGA IZSKATA SUNI. AGNESE ZINA, KA SVEŠU SUNI AIZTIKT NEDRĪKST, TĀPĒC NETUVOJAS TAM.

- A) Agnese rīkojās pareizi
- B) Agnese rīkojās nepareizi

10. EMĪLS UN PĒTERIS SPĒLĒJA BUMBU. BUMBA IZRIPOJA UZ CEĻA, PA KURU BRAUCA MAŠĪNAS. ZĒNĪ PALŪDZA PALĪDZĪBU BLAKUS STĀVOŠAJAM PIEAUGUŠAJAM.

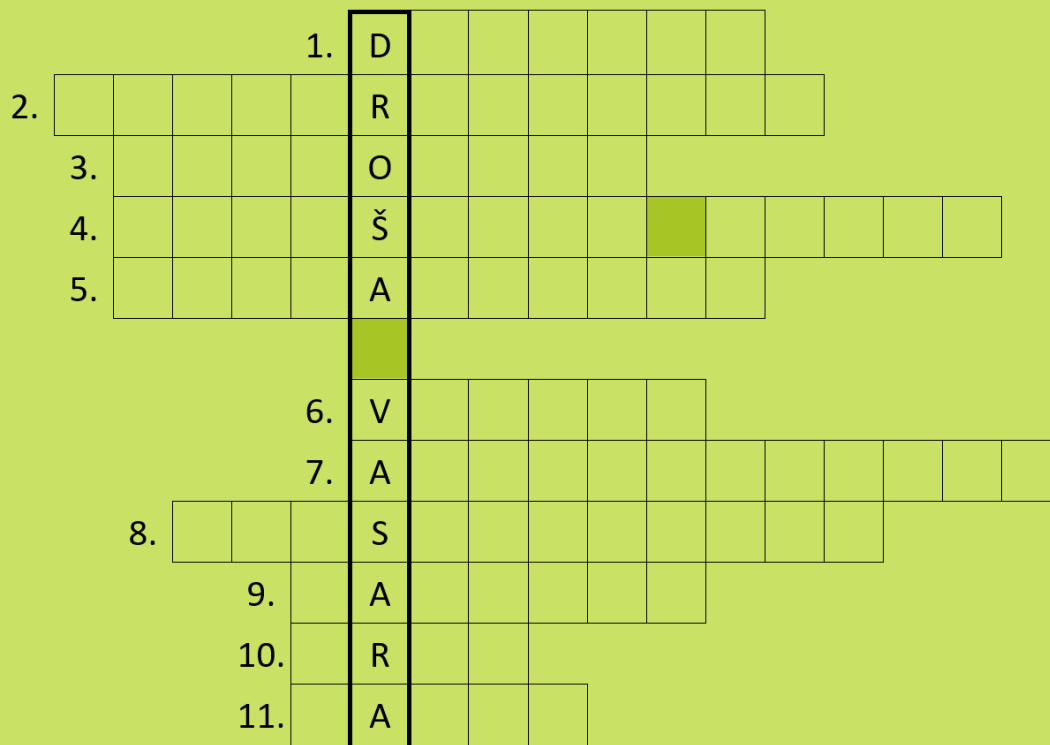
- A) Tā ir pareiza rīcība
- B) Tā nav pareiza rīcība



Krustvārdu mīkla



Aizpildot krustvārdu mīklu, palīgā vari aicināt vecākus, brāļus, māsas.



1. KAS IR VISSVARĪGĀKAIS, PLĀNOJOT VASARAS AKTIVITĀTES?

2. KAS JĀIZMANTO, PĀRVIETOJOTIES AR VELOSIPĒDU, SKRITUĻSLIDĀM, SKREJRITENI, LAI PARŪPĒTOS PAR SAVU DROŠĪBU?

3. KAS MUMS PALĪDZ NOTEIKT, VAI IR DROŠI ŠĶĒRSOT IELU?

4. KAS JĀIZMANTO, NODARBOJOTIES AR DAŽĀDIEM ŪDENSSPORTA VEIDIEM, LAI SEVI PASARGĀTU?

5. KO MĒS PIELIEKAM PIE APĢĒRBA, LAI VARĒTU DROŠI PĀRVIETOTIES PA IELU DIENNAKTS TUMŠAJĀ LAIKĀ?

6. KAS PELDĒŠANĀS LAIKĀ IR PAR TEVI ATBILDĪGS UN TEVI PIESKATA?

7. LAI ATPŪTA UZ BATUTA BŪTU DROŠA, KAS IR JĀNOSTIPRINA AP BATUTU?

8. KAS IR JĀUZKLĀJ UZ ĀDAS PIRMS DOŠANĀS SAULĒ?

9. KĀDA KUKAIŅA KODUMS MŪS VAR APDRAUDĒT, JA VASARĀ, DZEROT KĀDU DZĒRIENU, PĒC PADZERŠANĀS AIZMIRSTAM PUDELEI UZLIKT KORĶĪTI?

10. KUKAINIS, KURŠ PĀRNĒSĀ SLIMĪBAS, UN KURA DZĪVESVIETA IR MEŽOS, DĀRZOS, PARKOS?

11. KURU ĶERMEŅA DAĻU VAR LAUZI, LECOT UZ GALVAS ŪDENĪ?

