

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ**  
 10.-12. klase

	<i>PUSDIENAS</i>		
<b>PIRMDIENA</b> 17.02.2025	Gurķu zupa(1)	250	<b>Dienas kcal</b>  <b>873</b>
	Dārzeņu risoto ar gaļu	250	
	Kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
<b>OTRDIENA</b> 18.02.2025	Maltās cūkgaļas mērce(1,3)	100	<b>Dienas kcal</b>  <b>843</b>
	Griķi	150	
	Biešu salāti ar ķiplokiem	80	
	Kakao krēms ar ogu ķīseli(3)	50/150	
	Ūdens ar citronu	150	
<b>TREŠDIENA</b> 19.02.2025	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	255	<b>Dienas kcal</b>  <b>846</b>
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/150	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Skolas piens(3)	200	
	Rudzu maize(1)/Ābols	25/100	
<b>CETURTDIENA</b> 20.02.2025	Bērnu sardelītes	70	<b>Dienas kcal</b>  <b>934</b>
	Vārīti makaroni(1)	150	
	Burkānu salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	50	
	Skolas piens(3)	200	
	Kukurūzas pārslas(1)	65	
<b>PIEKTDIENA</b> 21.02.2025	Pupiņu zupa	305	<b>Dienas kcal</b>  <b>817</b>
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	150/200	
	Svaigs gurķis	100	
	Rudzu maize	25	
	Dzēriens	150	
Bumbieris	100		

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i. kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti