

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ**  
 1.-4. klase

	<i><b>PUSDIENAS</b></i>		
<i><b>PIRMDIENA</b></i> 17.02.2025	Gurķu zupa(1)	180	<b>Dienas kcal</b>  <b>657</b>
	Dārzeņu risoto ar gaļu	180	
	Kāpostu salāti	60	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
<i><b>OTRDIENA</b></i> 18.02.2025	Maltās cūkgaļas mērce(1,3)	70	<b>Dienas kcal</b>  <b>638</b>
	Griķi	100	
	Biešu salāti ar ķiplokiem	60	
	Kakao krēms ar ogu ķīseli(3)	50/100	
	Ūdens ar citronu	150	
<i><b>TREŠDIENA</b></i> 19.02.2025	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	155	<b>Dienas kcal</b>  <b>687</b>
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/100	
	Svaigu dārzeņu salāti	70	
	Skolas piens(3)	150	
	Rudzu maize(1)/Ābols	20/100	
<i><b>CETURTDIENA</b></i> 20.02.2025	Bērnu sardelītes	70	<b>Dienas kcal</b>  <b>672</b>
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Burkānu salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	20	
	Skolas piens(3)	150	
	Kukurūzas pārslas(1)	50	
<i><b>PIEKTDIENA</b></i> 21.02.2025	Pupiņu zupa	180	<b>Dienas kcal</b>  <b>556</b>
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	80/100	
	Svaigs gurķis	70	
	Rudzu maize	20	
	Dzēriens	150	
Bumbieris	100		

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

- 1.(glutēns)labība, kas satur lipekli t.i. kvieši, rudzi, mieži, auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti