

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 5.-9. klase

	<i>PUSDIENAS</i>		
<i>PIRMDIENA</i> 17.02.2025	Gurķu zupa(1)	200	Dienas kcal 781
	Dārzeņu risoto ar gaļu	220	
	Kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
<i>OTRDIENA</i> 18.02.2025	Maltās cūkgaļas mērce(1,3)	80	Dienas kcal 720
	Griķi	100	
	Biešu salāti ar ķiplokiem	80	
	Kakao krēms ar ogu ķīseli(3)	50/150	
	Ūdens ar citronu	150	
<i>TREŠDIENA</i> 19.02.2025	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	205	Dienas kcal 757
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/120	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Skolas piens(3)	150	
	Rudzu maize(1)/Ābols	25/100	
<i>CETURTDIENA</i> 20.02.2025	Bērnu sardelītes	70	Dienas kcal 740
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Burkānu salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	30	
	Skolas piens(3)	150	
	Kukurūzas pārslas(1)	60	
<i>PIEKTDIENA</i> 21.02.2025	Pupiņu zupa	225	Dienas kcal 618
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	100/150	
	Svaigs gurķis	80	
	Rudzu maize	25	
	Dzēriens	150	
Bumbieris	100		

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i. kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti