

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

| <i>PUSDIENAS</i> | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|--------|--------------------|
| PIRMDIENA 10.02.2025 | Siera-dārzeņu zupa(3) | 220 | Dienas kcal |
| | Plovs ar vistas gaļu | 200 | 710 |
| | Ķīnas kāpostu salāti | 80 | |
| | Ābols | 100 | |
| | Dzēriens/ maize(1) | 150/25 | |
| OTRDIENA 11.02.2025 | Gulašzupa | 220 | Dienas kcal |
| | Skābais krējums(3) | 10 | 712 |
| | Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1) | 80/150 | |
| | Rudzu maize(1) | 25 | |
| TREŠDIENA 12.02.2025 | Buljons ar makaroniem(1) | 220 | Dienas kcal |
| | Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu | 230 | 607 |
| | Svaigu dārzeņu salāti | 80 | |
| | Ūdens ar citronu/maize(1) | 150/25 | |
| | Banāns | 100 | |
| CETURTDIENA 13.02.2025 | Cepta vistas fileja(1,2,3) | 60 | Dienas kcal |
| | Vārīti makaroni(1) | 100 | 823 |
| | Piena mērce(1,3) | 30 | |
| | Kāpostu-burkānu salāti | 80 | |
| | Skolas piens(3) | 150 | |
| | Kukurūzas pārslas(1) | 60 | |
| PIEKTDIENA 14.02.2025 | Boloņas mērce | 80 | Dienas kcal |
| | Griķi | 120 | 671 |
| | Redīsu salāti ar krējumu(3) | 80 | |
| | Dzērveņu uzpūtenis(1) | 80 | |
| | Skolas piens(3) | 200 | |
| | Bumbieris | 100 | |

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i. kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti