

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ

1.-4. klase

	<i><b>PUSDIENAS</b></i>		
<i><b>PIRMDIENA</b></i> <b>24.03.2025</b>	Šķelto zirņu zupa	150	<b>Dienas kcal</b>  <b>545</b>
	Skābais krējums(3)	5	
	Makaroni ar gaļu(1)	180	
	Marinēts gurķis	60	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
<i><b>OTRDIENA</b></i> <b>25.03.2025</b>	Vistas gaļas kotlete(2)	80	<b>Dienas kcal</b>  <b>579</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	
	Biešu salāti	60	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	60/100	
	Skolas piens(3)	150	
<i><b>TREŠDIENA</b></i> <b>26.03.2025</b>	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/100	<b>Dienas kcal</b>  <b>600</b>
	Gurķu zupa	150	
	Kāpostu salāti ar papriku	60	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/Skolas auglis(ābols)	20/100	
<i><b>CETURTDIENA</b></i> <b>27.03.2025</b>	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	70	<b>Dienas kcal</b>  <b>535</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	
	Balto redīsu salāti	60	
	Kukurūzas pārslas(1)	50	
	Skolas piens(3)	150	
	Skolas auglis(ābols)	100	
<i><b>PIEKTDIENA</b></i> <b>28.03.2025</b>	Kāposti ar rīsiem un gaļu	180	<b>Dienas kcal</b>  <b>586</b>
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	70	
	Vistas gaļas buljons	150	
	Dzēriens	150	
	Skolas auglis(ābols)	100	

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,

2. olas un to produkti

3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti

5. sezama sēklas un to produkti