

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

		<i>PUSDIENAS</i>		
<i>PIRMDIENA</i> 24.03.2025	Šķelto zirņu zupa	200	Dienas kcal 716	
	Skābais krējums(3)	10		
	Makaroni ar gaļu(1)	170		
	Marinēts gurķis	80		
	Dzēriens/ maize(1)	150/25		
<i>OTRDIENA</i> 25.03.2025	Vistas gaļas kotlete(2)	80	Dienas kcal 709	
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/40		
	Biešu salāti	80		
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	70/150		
	Skolas piens(3)	200		
<i>TREŠDIENA</i> 26.03.2025	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/120	Dienas kcal 744	
	Gurķu zupa	200		
	Kāpostu salāti ar papriku	80		
	Ūdens ar citronu	150		
	Maize(1)/Skolas auglis(ābols)	25/100		
<i>CETURTDIENA</i> 27.03.2025	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	80	Dienas kcal 716	
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/50		
	Balto redīsu salāti	80		
	Kukurūzas pārslas(1)	65		
	Skolas piens(3)	200		
	Skolas auglis(ābols)	100		
<i>PIEKTDIENA</i> 28.03.2025	Kāposti ar rīsiem un gaļu	230	Dienas kcal 704	
	Skābais krējums(3)	10		
	Ķīnas kāpostu salāti	80		
	Vistas gaļas buljons	200		
	Dzēriens	150		
	Skolas auglis(ābols)	100		

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti