

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 1.-4. klase

PUSDIENAS		
PIRMDIENA 15.09.2025	Dārzeņu zupa	205
	Boloņas mērce ar griķiem	80/100
	Burkānu-ziedkāpostu salāti	60
	Skolas auglis(Ābols)	100
	Dzēriens/ maize(1)	150/20
OTRDIENA 16.09.2025	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/100
	Kāpostu salāti ar papriku	60
	Mannā deserts ar ogu ķīseli(1)	60/100
	Skolas piens(3)	150
TREŠDIENA 17.09.2025	Cūkgaļas karbonāde(1,2)	65
	Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)	150/30
	Burkānu-kāļu salāti	60
	Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)	60/150
	Banāns	100
CETURTDIENA 18.09.2025	Skābu kāpostu zupa	150
	Skābais krējums(3)	5
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)	80/120
	Biešu salāti	60
	Dzēriens	150
	Rudzu maize(1)	20
PIEKTDIENA 19.09.2025	Skolas auglis(Ābols)	100
	Biešu zupa	160
	Makaroni ar gaļu(1)	150
	Kāpostu salāti	60
	Rudzu maize(1)	20
	Skolas piens(3)	150
	Skolas auglis(Ābols)	100

Dienas kcal

693

Dienas kcal

623

Dienas kcal

592

Dienas kcal

561

Dienas kcal

696

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti