

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 10.-12. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 15.09.2025	Dārzeņu zupa	300	Dienas kcal 852
	Boloņas mērce ar griķiem	80/150	
	Burkānu-ziedkāpostu salāti	80	
	Skolas auglis(Ābols)	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 16.09.2025	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	100/160	Dienas kcal 838
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Mannā deserts ar ogu ķīseli(1)	80/150	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 17.09.2025	Cūkgaļas karbonāde(1,2)	80	Dienas kcal 810
	Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)	250/50	
	Burkānu-kāļu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)	65/200	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 18.09.2025	Skābu kāpostu zupa	300	Dienas kcal 824
	Skābais krējums(3)	10	
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)	100/180	
	Biešu salāti	80	
	Dzēriens	150	
	Rudzu maize(1)	25	
PIEKTDIENA 19.09.2025	Skolas auglis(Ābols)	100	Dienas kcal 912
	Biešu zupa	250	
	Makaroni ar gaļu(1)	200	
	Kāpostu salāti	80	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	200	
	Skolas auglis(Ābols)	100	

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti