

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 01.12.2025	Šķelto zirņu zupa	200	Dienas kcal 716
	Skābais krējums(3)	10	
	Makaroni ar gaļu(1)	170	
	Marinēts gurķis	80	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 02.12.2025	Vistas gaļas kotlete(2)	80	Dienas kcal 709
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/40	
	Biešu salāti	80	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	70/150	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 03.12.2025	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/120	Dienas kcal 744
	Gurķu zupa	200	
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/Skolas auglis(ābols)	25/100	
CETURTDIENA 04.12.2025	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	80	Dienas kcal 716
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/50	
	Balto redīsu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas(1)	65	
	Skolas piens(3)	200	
	Skolas auglis(ābols)	100	
PIEKTDIENA 05.12.2025	Kāposti ar rīsiem un gaļu	230	Dienas kcal 704
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Vistas gaļas buljons	200	
	Dzēriens	150	
	Skolas auglis(ābols)	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti