

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 1.-4. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 16.03.2026	Šķelto zirņu zupa	150	Dienas kcal 545
	Skābais krējums(3)	5	
	Makaroni ar gaļu(1)	180	
	Marinēts gurķis	60	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
OTRDIENA 17.03.2026	Vistas gaļas kotlete(2)	80	Dienas kcal 579
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	
	Biešu salāti	60	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	60/100	
	Skolas piens(3)	150	
TREŠDIENA 18.03.2026	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/100	Dienas kcal 600
	Gurķu zupa	150	
	Kāpostu salāti ar papriku	60	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/ auglis (ābols)	20/100	
CETURTDIENA 19.03.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	70	Dienas kcal 535
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	
	Balto redīsu salāti	60	
	Kukurūzas pārslas(1)	50	
	Skolas piens(3)	150	
PIEKTDIENA 20.03.2026	Kāposti ar rīsiem un gaļu	180	Dienas kcal 586
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	70	
	Vistas gaļas buljons	150	
	Dzēriens	150	
	Ābols	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti