

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 10.-12. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 16.03.2026	Šķelto zirņu zupa	250	Dienas kcal 822
	Skābais krējums(3)	10	
	Makaroni ar gaļu(1)	220	
	Marinēts gurķis	80	
	Dzēriens/ maize(1)	200/25	
OTRDIENA 17.03.2026	Vistas gaļas kotlete(2)	100	Dienas kcal 808
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/50	
	Biešu salāti	80	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	70/150	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 18.03.2026	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	100/150	Dienas kcal 861
	Gurķu zupa	220	
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/ auglis(ābols)	25/100	
CETURTDIENA 19.03.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	100	Dienas kcal 801
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/55	
	Balto redīsu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas(1)	70	
	Skolas piens(3)	200	
PIEKTDIENA 20.03.2026	Kāposti ar rīsiem un gaļu	300	Dienas kcal 867
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Vistas gaļas buljons	250	
	Dzēriens	150	
	Ābols	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti