

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 23.03.2026	Dārzeņu zupa	225	Dienas kcal 738
	Boloņas mērce ar griķiem	80/100	
	Burkānu-ziedkāpostu salāti	80	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
	Ābols		
OTRDIENA 24.03.2026	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	90/150	Dienas kcal 713
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Mannā deserts ar ogu ķīseli(1)	60/120	
	Skolas piens(3)	150	
TREŠDIENA 25.03.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,2)	80	Dienas kcal 705
	Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)	200/40	
	Burkānu-kāļu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)	60/160	
CETURTDIENA 26.03.2026	Skābu kāpostu zupa	200	Dienas kcal 753
	Skābais krējums(3)	10	
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)	100/180	
	Biešu salāti	80	
	Dzēriens	150	
	Rudzu maize(1)	25	
PIEKTDIENA 27.06.2026	Ābols		Dienas kcal 773
	Biešu zupa	200	
	Makaroni ar gaļu(1)	150	
	Kāpostu salāti	80	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	150	

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti