

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,**  
 10.-12. klase

<b>PUSDIENAS</b>			
<b>PIRMDIENA</b> 13.04.2026	Šķelto zirņu zupa	250	<b>Dienas kcal</b>  <b>822</b>
	Skābais krējums(3)	10	
	Makaroni ar gaļu(1)	220	
	Marinēts gurķis Dzēriens/ maize(1)	80 200/25	
<b>OTRDIENA</b> 14.04.2026	Vistas gaļas kotlete(2)	100	<b>Dienas kcal</b>  <b>808</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/50	
	Biešu salāti	80	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3) Skolas piens(3)	70/150 200	
<b>TREŠDIENA</b> 15.04.2026	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	100/150	<b>Dienas kcal</b>  <b>861</b>
	Gurķu zupa	220	
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Ūdens ar citronu Maize(1)/ auglis(ābols)	150 25/100	
<b>CETURTDIENA</b> 16.04.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	100	<b>Dienas kcal</b>  <b>801</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/55	
	Balto redīsu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas(1) Skolas piens(3)	70 200	
<b>PIEKTDIENA</b> 17.04.2026	Kāposti ar rīsiem un gaļu	300	<b>Dienas kcal</b>  <b>867</b>
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Vistas gaļas buljons	250	
	Dzēriens Bumbiers	150 100	

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t. i. kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti