

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ**  
 1.-4. klase

<b>PUSDIENAS</b>			
<b>PIRMDIENA</b> 4.05.2026	<b>BRĪVDIENA</b>		
<b>OTRDIENA</b> 5.05.2026	Gurķu zupa(1)	180	<b>Dienas kcal</b>  <b>657</b>
	Dārzeņu risoto ar gaļu	180	
	Kāpostu salāti	60	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
<b>TREŠDIENA</b> 6.05.2026	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	155	<b>Dienas kcal</b>  <b>687</b>
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/100	
	Svaigu dārzeņu salāti	70	
	Skolas piens(3)	150	
<b>CETURTDIENA</b> 7.05.2026	Bērnu sardelītes	70	<b>Dienas kcal</b>  <b>672</b>
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Kāpostu-paprikas salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	20	
	Skolas piens(3)	150	
Kukurūzas pārslas(1)	50		
<b>PIEKTDIENA</b> 8.05.2026	Biešu zupa ar krējumu	180/10	<b>Dienas kcal</b>  <b>556</b>
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	80/100	
	Svaigs gurķis	70	
	Rudzu maize	20	
	Dzēriens	150	
Ābols	80		

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti