

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,**  
 10.-12. klase

<i>PUSDIENAS</i>		
<i>PIRMDIENA</i> 4.05.2026	<i>BRĪVDIENA</i>	
<i>OTRDIENA</i> 5.05.2026	Gurķu zupa(1)	250
	Dārzeņu risoto ar gaļu	250
	Kāpostu salāti	80
	Dzēriens/ maize(1)	150/25
<i>TREŠDIENA</i> 6.05.2026	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	255
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/150
	Svaigu dārzeņu salāti	80
	Skolas piens(3)	200
	Rudzu maize(1)	25
<i>CETURTDIENA</i> 7.05.2026	Bērnu sardelītes	70
	Vārīti makaroni(1)	150
	Kāpostu-paprikas salāti	80
	Piena mērce(1,3)	50
	Skolas piens(3)	200
	Kukurūzas pārslas(1)	65
<i>PIEKTDIENA</i> 8.05.2026	Biešu zupa ar krējumu (3)	305
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	150/200
	Svaigs gurķis	100
	Rudzu maize	25
	Dzēriens	150
	Ābols	100

**Dienas kcal**

**873**

**Dienas kcal**

**846**

**Dienas kcal**

**934**

**Dienas kcal**

**817**

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti

5. sezama sēklas un to produkti