

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 5.-9. klase

PUSDIENAS		
PIRMDIENA 4.05.2026	BRĪVDIENA	
OTRDIENA 5.05.2026	Gurķu zupa(1)	200
	Dārzeņu risoto ar gaļu	220
	Kāpostu salāti	80
	Dzēriens/ maize(1)	150/25
TREŠDIENA 6.05.2026	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	205
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/120
	Svaigu dārzeņu salāti	80
	Skolas piens(3)	150
	Rudzu maize(1)	25
CETURTDIENA 7.05.2026	Bērnu sardelītes	70
	Vārīti makaroni(1)	100
	Kāpostu-paprikas salāti	80
	Piena mērce(1,3)	30
	Skolas piens(3)	150
	Kukurūzas pārslas(1)	60
PIEKTDIENA 8.05.2026	Biešu zupa ar krējumu	225
	Vistas saldiskābā mērce ar vārītiem rīsiem	100/150
	Svaigs gurķis	80
	Rudzu maize	25
	Dzēriens	150
	Ābols	100

Dienas kcal

781

Dienas kcal

757

Dienas kcal

740

Dienas kcal

618

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

1. (glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti

5. sezama sēklas un to produkti