

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

<i>PUSDIENAS</i>			
PIRMDIENA 25.05.2026	Siera-dārzeņu zupa(3)	220	Dienas kcal 710
	Plovs ar vistas gaļu	200	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 26.05.2026	Soļanka	220	Dienas kcal 712
	Skābais krējums(3)	10	
	Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1)	80/150	
	Rudzu maize(1)	25	
TREŠDIENA 27.05.2026	Skolas piens(3)	200	Dienas kcal 607
	Buljons ar makaroniem(1)	220	
	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	230	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Ūdens ar citronu/maize(1)	150/25	
CETURTDIENA 28.05.2026	Banāns	100	Dienas kcal 823
	Cepta vistas fileja(1,2,3)	60	
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Piena mērce(1,3)	30	
	Kāpostu-burkānu salāti	80	
	Skolas piens(3)	150	
PIEKTDIENA 29.05.2026	Kukurūzas pārslas(1)	60	Dienas kcal 671
	Boloņas mērce	80	
	Griķi	120	
	Redīsu salāti ar krējumu(3)	80	
	Dzērveņu uzpūtenis(1)	80	
Skolas piens(3)	200		

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti